

Veranstaltungen vhs PB • Sommer 2019

mit Angelika Haschler-Böckle • www.a-haschler-boeckle.de
Hauptstraße 16 • 82380 Peißenberg • Tel. 08803-690 400 • www.vhs.peissenberg.de

»Stress- und Krisenbewältigung – mit Kräutern«

Wir alle sind immer mal mehr, mal weniger stressbelastet. Jeder verarbeitet diesen anders, der eine nimmt das ganz entspannt, der andere kommt völlig aus der Balance.

In diesem Seminar, mit praktischen Beispielen und Bildern, geht es darum, welche Möglichkeiten man hat, um in stressigen Situationen, die letztlich bis zum „burn out“ führen können, gut für sich zu sorgen und in Balance zu bleiben.

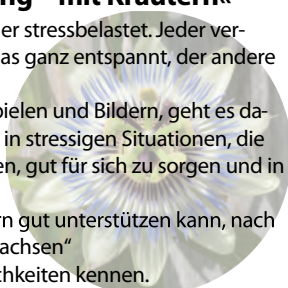
Wie man sich mit unseren Pflanzenhelfern gut unterstützen kann, nach der Devise „Gegen alles ist ein Kraut gewachsen“ lernen wir an diesem Abend viele Möglichkeiten kennen.

Di. 26.03.2019

Kosten: 19.- Euro

von 19:00 - ca. 22:00 Uhr

Multimediovortrag vhs



»Magie des Eibenwaldes«

Eine Einführung der Autorin des Buches „Magie des Eibenwaldes“ in die Welt der Eiben und weiterer dort wachsender Zauberpflanzen; Botanik, Heilkraft, Mythologie, Geschichte...

Treffpunkt:

Am Parkplatz des Gasthofes Eibenwald in Paterzell

Sa. 06. April 2019

Kosten: 12.- Euro

14:00 - ca. 17:00 Uhr

geführte Wanderung

Gerne können Sie vor Ort das Buch erwerben.

Magie des Eibenwaldes • Bildband von Angelika Haschler-Böckle erschienen im Neue Erde Verlag ISBN 3-89060-084-0



»Kräuter sammeln –

Kräuterpräparate selbstgemacht« (Tagesseminar)

Das Ganztagesseminar ist in zwei Teile gegliedert.

Vormittags werden wir in der Natur Kräuter sammeln und praktische Hinweise zu diesem Thema erhalten wie z.B. etwas über die paracelsische Signaturenlehre, den optimalen Erntezeitpunkt nach Gestirnsstand, die geeigneten Pflanzenteile und das richtige Trocknen; Bei sehr schlechtem Wetter werden entsprechende heimische Pflanzen als Bildern gezeigt und besprochen.

Nachmittags indoor:

Zubereitung von Kräuterpräparaten praktische Beispiele – Tinkturen, Verreibungen, Glycerinmazerate, Auszüge, Heilsalben, Medizinalwein etc. Rezepturen sind in einem ausführlichen Skript enthalten.

Sa. 08. Juni 2019

10:00 - 17:30 Uhr

Kosten: 75.- Euro inkl. 15.- Euro Materialgeld

Der **Treffpunkt** ist in Peissenberg vor der Bücherei, vhs Büro, Schongauerstr. 2.

Mitzubringen sind ein Stoffbeutel, scharfes Messer, Holzbrett.

Anmeldung für alle Kurse nur über die vhs

Tel. 08803- 690 400 oder www.vhs-peissenberg.de

